

06-07  
października  
2017  
EXPO Kraków

targi  
**seniora**<sup>®</sup>



**Sala konferencyjna Lwów**

**13:30-16:00**

**„Ku Zdrowej Starości” - wykłady o promocji zdrowia dla seniorów.**

**Organizator: Rada Krakowskich Seniorów,**

**Komisja Profilaktyki i Promocji Zdrowia - Bogumiła Drabik - Przewodnicząca**

- „Zasady żywienia osób starszych, czyli jak powinno wyglądać menu seniora”

dr Magdalena Franczyk-Żarów

Uniwersytet Rolniczy im. H. Kołłątaja w Krakowie, Katedra Żywienia Człowieka

- „Jak dbać o zdrowie będąc seniorem”

dr Lidia Gądek

Specjalista chorób wewnętrznych i specjalista medycyny rodzinnej

- „Aktywny Senior- jak dbać o dobrą kondycję i sprawność fizyczną”

dr Anna Bukowska

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, Katedra Terapii Zajęciowej

*Zapraszamy*



KRAKÓW

Międzynarodowe Centrum Targowo-  
Kongresowe  
EXPO Kraków  
Targi w Krakowie Sp. z o.o.  
ul. Galicyjska 9  
31-586 Kraków